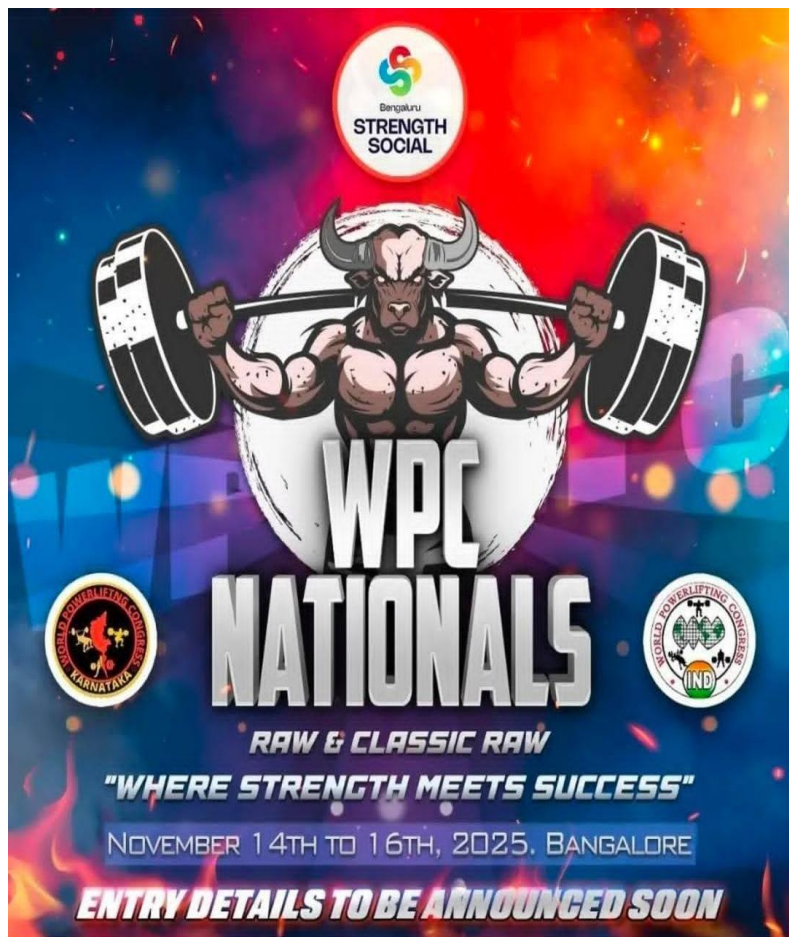


## **Winner at State Level Power Lifting Tournament 2025**



Anjali Kumari, a student of the History Department at Guru Nanak College, Dhanbad, performed brilliantly and secured first place in the Junior Group (52-54 kg category) at the State-Level Power lifting Competition organized by the World Power lifting Congress (WPC) at Ranchi, the capital of Jharkhand, on October 12, 2025.

Participants from various states participated in the competition, and Anjali Kumari topped her category by lifting 95 kg in the Dead Lift, 50 kg in the Bench press, and 85 kg in the Squats. Her performance not only brought glory to our College, but also brought pride to Dhanbad district and the entire state of Jharkhand. With this unprecedented achievement,

Anjali has secured her place in the upcoming National Power lifting Competition, to be held in Bengaluru from November 14-16, 2025.

The Principal Dr. Ranjana Das and the college management extended their heartfelt congratulations and best wishes to Anjali on her success. The college administration encouraged her, stating that the achievements of talented students like Anjali are a source of inspiration for others. They expressed confidence that she will set new records in the national competition with her strength and dedication. She attributed her success to the encouragement of her parents, coaches, and the College, and said she is determined to continue bringing glory to the country and state with her dedication and hard work.

## Glimpses of the Event:



## Media Coverage:

# हिन्दुस्त

### पावर लिफ्टिंग में अंजलि ने जीता गोल्ड

धनबाद। वर्ल्ड पावर लिफ्टिंग कांग्रेस की रांची में आयोजित राज्यस्तरीय पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता में गुरुनानक कॉलेज धनबाद की छात्रा अंजलि कुमारी ने शानदार प्रदर्शन कर जूनियर ग्रुप (52-54 किलोग्राम वर्ग) में प्रथम स्थान प्राप्त कर गोल्ड मेडल जीता। अंजलि कुमारी ने डेडलिफ्ट 95 किलोग्राम, बेंच प्रेस 50 किलोग्राम और स्क्वाट्स 85 किलोग्राम उठाकर अपने वर्ग में सर्वोच्च स्थान प्राप्त किया। उनके प्रदर्शन ने न केवल



गुरुनानक कॉलेज का नाम रोशन किया, बल्कि धनबाद और पूरे झारखंड राज्य को गौरवान्वित किया। इस उपलब्धि के साथ अंजलि ने राष्ट्रीय स्तर की पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता (जो 14 से 16 नवंबर तक बेंगलुरु में आयोजित की जाएगी) के लिए अपना स्थान सुनिश्चित कर लिया है। अंजलि की सफलता पर प्राचार्या डॉ. रंजना दास एवं महाविद्यालय प्रबंधन ने उन्हें बधाई दी।

### पावर लिफ्टिंग कांग्रेस में जीएन कालेज की अंजली बनीं अव्वल

जागरण संवाददाता, धनबाद: वर्ल्ड पावरलिफ्टिंग कांग्रेस (डब्ल्यूएफसी) द्वारा रांची में आयोजित राज्य स्तरीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में गुरुनानक कालेज की इतिहास विभाग की छात्रा अंजली कुमारी ने जूनियर ग्रुप (52-54 किलोग्राम वर्ग) में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

इस प्रतियोगिता में देश के विभिन्न राज्यों के प्रतिभागियों ने भाग लिया। अंजली ने डेडलिफ्ट में 95 किलोग्राम, बेंच प्रेस में 50 किलोग्राम और स्क्वाट्स में 85 किलोग्राम उठाकर अपने वर्ग में सर्वोच्च स्थान हासिल किया। अंजली का यह प्रदर्शन न केवल गुरुनानक कालेज का नाम रोशन करता है, बल्कि धनबाद जिले और झारखंड राज्य को भी गर्वित करता है। उन्होंने 14 से 16 नवंबर 2025 तक बेंगलुरु में होने वाली राष्ट्रीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता के लिए

छात्रा ने डेडलिफ्ट में 95 किग्रा बेंच प्रेस में 50 किग्रा और स्क्वाट्स में 85 किग्रा उठाकर अपने वर्ग में सर्वोच्च स्थान पाया



वर्ल्ड पावर लिफ्टिंग कांग्रेस में किजेटा जीएन कालेज की अंजली \* जगदण अपनी जगह सुनिश्चित कर ली है। अंजली ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता, प्रशिक्षकों और कालेज को दिया।



धनबाद 16-10-2025

जागरण संवाददाता, धनबाद: वर्ल्ड पावरलिफ्टिंग कांग्रेस की ओर से रांची में 12

### राज्य स्तरीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में जीएन कॉलेज धनबाद की अंजली कुमारी रहीं अव्वल

धनबाद। वर्ल्ड पावरलिफ्टिंग कांग्रेस की ओर से रांची में 12



अक्टूबर को राज्य स्तरीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में जीएन कॉलेज की इतिहास विभाग की छात्रा अंजली कुमारी जूनियर ग्रुप (52-54 किलोग्राम वर्ग) में प्रथम स्थान पर रहीं। इसमें देश के विभिन्न राज्यों के प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इसमें अंजली ने डेडलिफ्ट 95 किलोग्राम, बेंच प्रेस 50 किलोग्राम और स्क्वाट्स 85 किलोग्राम उठाकर अपने वर्ग में सर्वोच्च स्थान प्राप्त किया। उनकी उपलब्धि पर प्राचार्या डॉ. रंजना दास ने अंजली को शुभकामनाएं दीं।